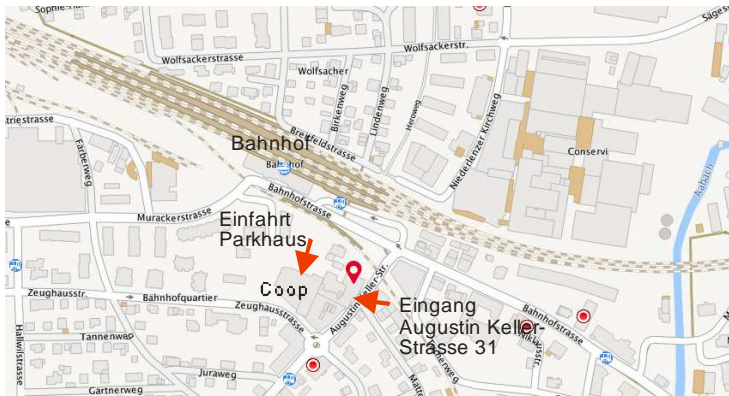


Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Mindfulness-Based Stress Reduction

Wegbeschreibung Kurslokal Lenzburg ab 20.04.2015

- 5600 Lenzburg, Augustin Keller-Strasse 31, Coop-Gebäude, Seiteneingang, TRIUM's® KU-center.ch, 1. Stock



ÖV (ab Bahnhof 2 Fussminuten)

Bahnhof Lenzburg, 150 m Blickrichtung Schloss, beim Kreisel „Raiffeisen“ rechts, 30 m nach

Seetalbahngleise rechts, Eingang „Augustin Keller-Strasse 31“, Lila-Leitband TRIUM's® folgen.

PW (aus jeder Richtung der Beschilderung „Bahnhof“ folgen)

Kreisel „Raiffeisen“, Kreisel „Hypothekarbank“, Zeughausstrasse zum Coop-Parking, Coop-

Tiefgarage (2 h kostenlos, 4 h CHF 2.00), im Parkhaus fast eine ganze Runde drehen, erst dann

Parkieren, Ausgang Ecke Nord-Ost, Lila-Leitband TRIUM's® folgen

(Hinweis: Lift im Parkhaus-Zentrum führt ins Coop-Ladengeschäft, nicht zu TRIUM's®)