

ACHT  
SAM  
KEIT

Achtsamkeit  
und  
Resilienz

3-Tageskurs  
Seminarhotel  
in Todtmoos

## Dozenten

**Prof. Dr.  
Volker  
Schulte**

Gesundheitsmanager und Theologe. Studium der Sozialwissenschaften, Pädagogik, Geschichte und Theologie. Forscht in internationalen Projekten zum Thema Achtsamkeit.

**Jörg  
Kyburz**

Zertifizierter MBSR Lehrer, Coach für Persönlichkeitsentwicklung. Langjährige Kadererfahrung im Polizeidienst und im Verbandsmanagement.

## Themen

- Anwendung der Achtsamkeit in praktischen Übungen
- Psychologie der Achtsamkeit
- Achtsamkeits- und Resilienzforschung
- Philosophische Wurzeln der Achtsamkeit

## Datum

von Freitag 6.3.2020 08:30 Uhr

bis Sonntag 8.3.2020 16:00 Uhr

Ort D - 79682 Todtmoos, Hotel Rössle

## Kurskosten

1'930 CHF, Halbpension inkl. zwei Übernachtungen

## Anmeldung - [www.achtsamkeit.swiss](http://www.achtsamkeit.swiss)

Jörg Kyburz, Kybisview GmbH

0041 79 405 32 01